

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 15 апреля 2024 год

И.о. директора МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 И.С. Царёв



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Наименование блюда												
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша вязкая молочная пшеничная	150/7,5	25,57	6,48	8,3	40,73	264	200/10	35,49	8,18	12,8	42,46	318
Чай с сахаром	180/15	4,38	0,04	0,02	14,63	58,5	200	4,92	0,26	0,05	15,22	59
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Бутерброд с сыром	15/30	17,3	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Кондитерское изделие	50	16,41	1,1	1,76	13,25	73,18						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			15,49	18,05	110,51	679,78			15,85	18,4	80,97	553,5

Обед	1-4 классы						5-11 классы					
Огурец свежий	60	11,8	0,96	6,06	1,8	65,4	100	12,5	0,96	6,06	1,8	65,4
Суп картофельный с вермишелью	250	14,82	5,8	7,62	12,5	142	250	14,82	5,8	7,62	12,5	142
Лов из отварной куриной грудки	200	57,9	27,3	8,1	33,2	314,6	250	44,76	27,3	8,1	33,2	314,6
Чай с сахаром и лимоном	200	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3	200	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,2	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	65,3
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	52,2
Итого		97,44						85,00				
Итого за обед			39,64	23,5	93,32	744,3			39,64	23,5	93,32	744,3

Свободный выбор			
Холодное блюдо			
Салат из квашеной капусты	100	15,00	100
I блюдо			
Суп гороховый	250	12,00	250
II блюдо			
Котлета из птицы	80	49,00	80
III блюдо			
Сок	1/200	35,00	1/200
IV блюдо			
Пюре картофельное	150	12,00	150
Макаронные отварные	150	12,00	150
Выпечка			
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100
Сосиска в тесте	50/100	40,00	50/100
Пирожок с повидлом	75	30,00	75
Плюшка с маком	75	30,00	75

Зав. производством _____